

Приняты на Педагогическом совете
от 26 августа 2015г № 5
Согласовано на заседании
Совета родителей
от 27 августа 2015г № 1

Утверждены приказом
от 31 августа 2015г № 172-ОД

**Правила внутреннего распорядка обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 106»
(МБДОУ «Детский сад № 106»)**

г. Нижний Новгород

2015 год

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 106» (далее – ДОО).

1.2. Настоящие правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданского кодекса, Семейного кодекса, Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом и другими локальными актами ДООУ.

1.3. Настоящие правила направлены:

- на создание организационно - педагогических условий реализации образовательного процесса в ДОО;

- на обеспечение безопасного и комфортного пребывания обучающихся в ДОО.

1.4. Настоящие Правила определяют распорядок дня обучающихся, режим образовательного процесса.

1.5. При приеме на обучение ДОО обязано ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящими Правилами.

1.6. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах в каждой возрастной группе ДООУ и на официальном сайте ДООУ в информационно – коммуникационной сети «Интернет».

1.7. Правила принимаются решением Педагогического совета ДООУ с учётом мнения Родительского комитета, утверждаются заведующим ДООУ.

2. Режим работы ДООУ

2.1. Режим работы ДООУ и длительность пребывания в нем обучающихся определяется Уставом ДООУ.

2.2. ДООУ работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.3. Режим функционирования ДООУ составляет 12 часов: с 6.00 до 18.00.

2.4. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания детей (с 6.00 до 18.00)

2.5. ДООУ имеет право:

2.5.1. изменять режим работы группы с 7.00 до 17.30 в случаях: производственной необходимости, болезни, отпуска воспитателя и др. В целях соблюдения 12 часового режима пребывания обучающихся в ДООУ при отсутствии карантина приём детей осуществляют воспитатели других групп на основании приказа руководителя ДООУ. Информация о группе, осуществляющей приём обучающихся, доводится до родителей (законных представителей) в обязательном порядке.

2.5.2. объединять группы в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп).

3. Распорядок пребывания обучающегося в ДООУ

3.1. Распорядок пребывания обучающихся в ДОУ регламентируется нормативными актами, утверждаемыми заведующим:

- режимом дня на холодный и тёплый период;
- расписанием непосредственной образовательной деятельности;
- системой оздоровительных мероприятий, включающей режимы двигательной активности дошкольников, системой закаляющих мероприятий:

Двигательный режим:

№	Виды деятельности	Особенности организации				
		группа раннего возраста	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовит. группа
1. Физкультурно – оздоровительные мероприятия						
1	Утренняя гимнастика	Ежедневно в группе в форме подвижной игры / 5 мин/	Ежедневно в группе ОРУ в игровой форме /5 мин/	Ежедневно в зале /10 мин/	Ежедневно в зале /10 мин/	Ежедневно в зале /10 мин/
2	Физкультминутки	Ежедневно, в середине занятия /2 – 3 мин./	Ежедневно, в середине занятия /2 – 3 мин./	Ежедневно, в середине занятия /2 – 3 мин./	Ежедневно, в середине занятия /3-5 мин/	Ежедневно, в середине занятия /3-5 мин/.
3	Подвижные игры и физические упражнения	ежедневно во время прогулок подгруппами или целой группой /с учетом уровня двигательной активности детей /10мин/	Ежедневно во время прогулок подгруппами или целой группой /с учетом уровня двигательной активности детей /15мин/	Ежедневно во время прогулок подгруппами или целой группой /с учетом уровня двигательной активности детей /20мин/	Ежедневно во время прогулок подгруппами или целой группой /с учетом уровня двигательной активности детей /25мин/	Ежедневно во время прогулок подгруппами или целой группой /с учетом уровня двигательной активности детей /30мин/
4	Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулок и в помещении /10 мин/	Ежедневно во время прогулок и в помещении /15 мин/	Ежедневно во время прогулок и в помещении /20 мин/	Ежедневно во время прогулок и в помещении /25 мин/	Ежедневно во время прогулок и в помещении /30 мин/
5	Физ.упражнения после дневного сна	Ежедневно после дневного сна	Ежедневно после дневного сна упр.	Ежедневно после дневного сна /4 мин/	Ежедневно после дневного сна	Ежедневно после дневного сна

	/3 мин/	/3 мин/		/5 мин/	/8 мин/
Итого ежедневно	31 мин	41 мин	53 мин	1 час 10мин	1 час 23 мин.
в неделю	2ч35 мин	3ч25 мин	4ч25 мин	5ч50 мин	6ч55мин

Непосредственно образовательная деятельность

1	По физической культуре	2 раза в неделю, проводится в первой половине дня. Длительность 10 минут.	3 раза в неделю, в первой половине дня. Длительность 15 минут.	3 раза в неделю, проводится в первой половине дня. Длительность 20 минут.	3 раза в неделю, проводится в первой половине дня (одно на воздухе) длительность 25 минут.	3 раза в неделю, проводится в первой половине дня (одно на воздухе) длительность 30 минут.
3	Музыкально – ритмические движения, игры с музыкальным сопровождением	2 раза в неделю в рамках НОД по музыкальному воспитанию- 3 мин	2 раза в неделю в рамках НОД по музыкальному воспитанию- 5 мин	2 раза в неделю в рамках НОД по музыкальному воспитанию- 7 мин	2 раза в неделю в рамках НОД по музыкальному воспитанию- 10 мин	2 раза в неделю в рамках НОД по музыкальному воспитанию- 12 мин
	Итого:	26 мин. в неделю	55 мин. в неделю	1 час 34 мин. в неделю	1 час 35 мин. в неделю	1 час 54 мин. в неделю

Самостоятельная двигательная деятельность

1	Самостоятельная двигательная деятельность.	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе. Продолжит-ть зависит от инд. особенностей	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе. Продолжит-ть зависит от инд. особенностей детей. (50 мин.)	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе. Продолжит-ть зависит от инд. особенностей	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе. Продолжит-ть зависит от инд. особенносте	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе. Продолжит-ть зависит от инд. особенностей детей. (1 час)
---	--	--	---	--	---	---

		детей. (50 мин.)		детей. (1 час)	й детей. (1 час)	
Итого ежедневно		50 мин.	50 мин.	1 час	1 час	1 час
В неделю		4ч10м	4ч10м	4ч10м	5ч	5ч
Физкультурно – массовые мероприятия						
1	Физкультурный досуг	2 раза в месяц - 10 мин.	2 раза в месяц - 15 мин.	2 раза в месяц - 20 мин.	2 раза в месяц - 25 мин.	2 раза в месяц - 30 мин.
2	Физкультурный праздник			2 раза в год 30 мин	2 раза в год 35 мин.	2 раза в год 40мин.
3	Игры-соревнования между возрастным и группами.					1 раз в год 30 мин
4	Сезонные мини-Олимпиады				2 раза в год 35 мин	2 раза в год 40 мин
Итого в месяц		20 мин.	30 мин.	40 мин. +1 час в год	50 мин. + 2ч20мин мин. в год	1 час +3 часа 10 мин. в год
Дополнительные образовательные услуги						
1	Спортивные кружки, танцы.					По желанию родителей и детей 1 раза в неделю – мини-футбол(20 мин)
Итого:						20 минут в неделю
Общее время двигательной активности		7 ч 10 мин в неделю+ 20 мин в месяц	8 ч 30 мин в неделю + 30 мин в месяц	12 ч 00 мин в неделю + 40 мин в месяц + 1 ч в год	13 ч 10 мин + 50 мин в месяц + 2ч20мин	14 ч 10 мин+ 1 ч в месяц+ 3 ч 10 мин в год

				мин. в год	
--	--	--	--	------------	--

Закаливание в режиме дня дошкольника (холодный период года)

Процедура	Время проведения	Продолжительность	
		До 3-х лет	3-7 лет
Оптимальный режим дня	приложение к годовому плану ДОУ		
Рациональное питание	сбалансированное питание в соответствии с финансированием и на основании примерного десятидневного меню		
Физкультурное занятие	в соответствии с СанПиН и на основании расписания непосредственно образовательной деятельности	2 раза в неделю в групповом помещении	3 раза в неделю: до 5 лет – физкультурный зал С 5 лет: - 2 раза в неделю – физкультурный зал, - 1 раз в неделю – на воздухе
Правильно организованная ежедневная прогулка	не реже двух раз в день	не менее 3-4 часов в день при температуре не ниже -15, скорости ветра 7 м/с	не менее 3-4 часов в день при температуре не ниже -15, скорости ветра 7 м/с
Дневной сон в хорошо проветренном помещении	в соответствии с режимом дня	30 мин	40 мин
Общие воздушные ванны	утро или после дневного сна	В помещении 2-3 раза по 2-15 минут и дольше	В помещении, начинать с 5-10 минут до 30-60 минут 2 раза в сочетании с гимнастикой, играми
Умывание прохладной водой	в соответствии с методикой проведения		
Физические упражнения в помещении	через 20-30 минут после еды	12-15 минут	3-4 года по 12-15 минут; 5-6 лет по 20 минут; до 7 лет по 25-30 минут
Широкая аэрация помещений	в соответствии с графиком проветривания		
Использование рациональной одежды	в соответствии с рекомендациями		

3.1. Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»:

- продолжительность учебного года – с 1 сентября по 3 декаду мая;
- каникулярный период – последняя неделя декабря;
- летний оздоровительный период – с 3 декады мая по 31 августа.

3.2. Приём обучающихся

3.2.1. Ежедневный утренний прием обучающихся всех возрастных групп начинается с 6.00 до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, в тёплый – на улице, на прогулочном участке). В данный период времени ребёнок включается какую либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с детьми, даёт поручения, дети осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

3.2.2. В период адаптации допускается приём обучающегося по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим детям; детям, длительно не посещающим ДООУ, используя адаптационные игры.

3.2.3. Воспитатели групп расспрашивают родителей (законных представителей) о самочувствии и настроении ребёнка. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей в ДООУ», фиксируя состояние здоровья детей.

3.2.4. Во время утреннего приема медицинский работник в группах раннего возраста, воспитатели дошкольных групп проводят утренний фильтр, оценивая состояние здоровья ребёнка. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в ДООУ не принимаются.

3.3. Утренняя гимнастика

3.3.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с обучающимися всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой: 5 минут в группах раннего и младшего возраста, 10 минут в средней, старшей и подготовительной группе.

	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
время проведения утренней гимнастики/	7.45-7.50	7.50 – 8.00	8.05 – 8.15	8.15 – 8.25
место проведения утренней гимнастики	Групповое помещение	Музыкальный зал Физкультурный зал	Музыкальный зал Физкультурный зал	Музыкальный зал Физкультурный зал

3.3.2. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья обучающихся.

3.4. Гигиенические процедуры

3.4.1. Перед каждым принятием пищи обучающиеся принимают гигиенические процедуры, умываются небольшими группами.

3.4.2. В группах младшего возраста сначала умываются дети, которые кушают дольше других, у детей формируются образцы правильных действий.

В средней группе внимание детей обращается на качество и правила умывания.

В старшей группе дети умываются самостоятельно без помощи взрослого.

3.4.3. После приёма пищи воспитатель с обучающимися младшего возраста организует полоскание рта. В старшем возрасте дети выполняют процедуру самостоятельно.

3.5. Приём пищи (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник)

3.5.1. ДОО обеспечивает гарантированное сбалансированное питание обучающихся с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.5.2. Организация питания обучающихся возлагается на ДОО и осуществляется его штатным персоналом.

3.5.3. Питание в ДОО осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания обучающихся и утвержденного заведующим ДОО.

3.5.4. Меню в ДОО составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, и вывешивается на информационных стендах в приёмных каждой группы.

3.5.5. В ДОО во всех возрастных группах организуется четырёхразовое питание обучающихся - завтрак, 2 завтрак, обед, полдник. Во временной отрезок:

Возрастная группа	Завтрак	2 завтрак	обед	полдник
1 младшая	7.55-8.20	9.20-9.335	11.25-11.50	15.30-15.50
2 младшая	8.00-8.25	9.40-10.00	11.45-12.15	15.30-15.50
Средняя	8.10-8.30	9.50-10.10 9.30-9.45 10.05-10.20	12.05-12.35	15.35-15.50
Старшая	8.25-8.45	9.50-10.10 9.40-9.55 10.10-10.25	12.25-12.50	15.25-15.40
Подготовительная	8.35-8.50	10.50-11.05 10.10-10.25	12.35-12.55	15.30-15.50

Длительность приёма пищи индивидуальна для каждого ребёнка во всех возрастных группах.

3.5.6. В группах раннего возраста дети с помощью взрослого учатся есть самостоятельно, пользоваться столовыми приборами. С детьми, требующими специального подхода при приёме пищи, воспитатель проводит индивидуальную работу (докармливает, применяет методические приёмы - художественное слово и пр.)

3.5.7. Обучающиеся старшего возраста дежурят по столовой, помогают младшему воспитателю сервировать стол. В процессе питания обучающиеся осваивают нормы этикета, культуры питания.

3.5.8. При отсутствии обучающихся в ДОО во время приёмов пищи, по каким либо причинам, питание не предоставляется в случае превышения нормативных сроков реализации пищи (СанПиН 2.4.1.3049-13).

3.6. Самостоятельная деятельность обучающихся

3.6.1. В течение дня в группах для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно - ролевые, дидактические, театрализованные, режиссерские, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день:

Возрастная группа/временной	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
-----------------------------	----------------	----------------	----------------	-------------------------

отрезок				
Прием, утренний фильтр, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа с детьми, труд, коммуникация, самостоятельная деятельность детей	6.00-7.45	6.00-7.50	6.00-8.05	6.00-8.15
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.25-9.00	8.30-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке (самообслуживание), прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	9.40-11.30	9.45-11.30 или 10.20-11.50 или 10.10-11.50	10.10-11.50 или 10.35-12.15	11.05-12.35 или 10.25-11.55 или 10.55-12.25
Самостоятельная деятельность	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, коммуникация, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	16.30-18.00	16.30-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00

3.6.2. Начиная со старшей группы, ежедневно обучающиеся участвуют в подготовке к непосредственно образовательной деятельности (занятиям), помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

3.7. Непосредственно образовательная деятельность (занятия)

3.7.1. С обучающимися всех возрастных групп проводится непосредственно образовательная деятельность, её содержание, объём учебной нагрузки регламентируется основной образовательной программой дошкольного образования. Организация занятий, их продолжительность регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся».

3.7.2. Во всех возрастных группах в середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

3.7.3. Обучающиеся всех возрастных групп участвует в непосредственно образовательной деятельности в первую половину дня, обучающиеся групп раннего и старшего возраста также и во вторую половину дня, формы организации занятий различны: подгрупповая, фронтальная.

3.7.4. В соответствии с образовательными маршрутами, в течение дня может быть организована индивидуальная работа с обучающимися.

3.7.5. В вечернее время после полдника до выхода на прогулку обучающиеся посещают кружки по интересам, организация и проведение которых регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся».

3.7.6. В летний период непосредственно образовательная деятельность (занятия) с обучающимися не проводятся, кроме занятий по физическому развитию. Организуются развлечения, летние праздники.

3.8. Прогулка

3.8.1. Обучающиеся всех возрастных групп в холодный период гуляют 2 раза в день, в первую половину дня («Положение о режиме занятий») и во вторую половину дня.

3.8.2. В зависимости от возраста, обучающиеся находятся на свежем воздухе от 3 – 4 часов. При неблагоприятных погодных условиях и температуре воздуха ниже минус 15⁰ С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается или прогулка не проводится. В летний период обучающиеся в течение дня максимально находятся на свежем воздухе.

Возрастная группа/временной отрезок	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прогулка из дома в ДОУ	20 мин	20мин	20 мин	20 мин
Дневная прогулка	10.00-11.30	9.45-11.30или 10.10-11.50	10.35-12.15 или 10.10-11.50	11.05-12.25 или 10.25-11.55
Вечерняя прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00
Прогулка из ДОУ домой	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Итого (часов)	3ч50мин	3ч 50 мин	4ч00 мин	3ч40мин

3.8.3. Организация и проведение прогулки обучающихся в ДОУ регламентируется «Положением о прогулках».

3.8.4. Во время прогулки обучающиеся как самостоятельно, так и совместно с воспитателем, играют, занимаются физическими упражнениями, наблюдают за сезонными явлениями и пр.

3.9. Сон

3.9.1. Ежедневно в середине дня для всех обучающихся ДОУ организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,0 – 2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Возрастная группа/временной отрезок	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Сон	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.05-15.05

Итого (часов)	2ч.30мин.	2ч.15мин.	2ч.00мин.	2ч.00мин.
---------------	-----------	-----------	-----------	-----------

3.9.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.10. Профилактические, оздоравливающие и закаливающие мероприятия

3.10.1. Ежедневно обучающиеся включаются в проведение оздоравливающих и закаливающих мероприятий, которые делятся на:

Общие (осуществляются в повседневной жизни ребенка): правильный режим дня, рациональное питание, физкультурные занятия, ежедневные прогулки, регулярное проветривание помещений, воздушный и температурный режим в помещении, соответствующий возрасту, сон с открытым окном, использование рациональной одежды, игры с водой.

Специальные: 1) воздушные ванны: местные (обнаженные руки и ноги) и общие (дети находятся в трусиках), в том числе световоздушные, солнечные ванны; 2) водные процедуры: местные (умывание с расширением зоны воздействия, полоскание горла) и общие (купание в плескательном бассейне).

Время проведения, перечень и количество мероприятий регламентируются «Режимом двигательной активности обучающихся», «Системой оздоровительных мероприятий и закаливающих мероприятий», утверждённых руководителем ДОУ.

3.10.2. При проведении закаливания обучающихся основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей, индивидуальных показателей здоровья. При организации закаливания учитываются основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.10.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10.4. Работа по физическому развитию обучающихся проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.11. Уход домой
3.11.1. До 18.00 всех обучающихся забирают из ДОУ родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении на право забирать обучающегося из ДОУ.

3.11.2. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях обучающегося в течение дня. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей в ДОУ».